



**Association  
Bénévole  
Beauce-Sartigan  
inc.**

11 500, 1<sup>re</sup> Avenue, bureau 120A  
Saint-Georges (Québec) G5Y 2C3  
Téléphone : 418 228-0007  
Télécopieur : 418 228-0016  
Transport : 418 225-9801  
Courriel : [asbebs@globetrotter.net](mailto:asbebs@globetrotter.net)  
Site Internet : [www.associationbenevolebeaucesartigan.com](http://www.associationbenevolebeaucesartigan.com)

## Voici nos services :

### Accompagnement-transport :

Le service d'accompagnement-transport consiste en l'accompagnement d'un bénévole auprès de toute personne ayant besoin de soutien ou de surveillance et qui ne peut trouver dans son entourage les ressources nécessaires pour le conduire à un rendez-vous essentiellement médical.

Le client doit appeler au moins 48 heures ouvrables à l'avance au **418 225-9801**.

Coût : 0,42 \$/km

### Promotion de la santé :

Ce service donne la possibilité aux personnes âgées de s'activer en respect de leur capacité à l'aide de divers programmes d'exercices (Viactive). Un complément sur la santé est également présenté aux participants afin de les sensibiliser aux différents aspects du vieillissement (Vivre en équilibre).

### Soutien aux proches aidants :

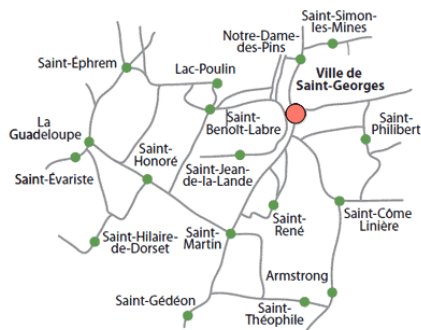
#### Volet répit accompagnement :

Le répit accompagnement s'effectue par l'entremise d'un bénévole qui se rend à domicile pour accompagner la personne malade durant trois heures aux deux semaines, venant ainsi offrir un répit à la personne aidante. Nous offrons ce service aux proches aidants de personnes en perte d'autonomie physique et cognitive, souffrant d'une maladie chronique ou dégénérative.

Prenez note que les bénévoles ne font pas d'assistance à la toilette, de soins d'hygiène, d'entretien ménager ni de préparation de repas.

#### Volet groupe de soutien :

Les groupes soutien permettent aux proches aidants de se rencontrer s'entraider et s'informer mensuellement. Les rencontres sont supervisées par l'intervenante de l'ABBS, selon les besoins des proches aidants. Nous offrons nos groupes dans différentes municipalités.



**Territoire desservi par l'Association  
bénévole Beauce-Sartigan inc.  
(ARRS)**

### Visites d'amitié :

Ce service permet d'offrir une visite de courtoisie de la part d'un bénévole chez un client afin de briser la solitude et l'isolement. Le client ne doit pas souffrir de trouble de santé mentale, ni de déficit cognitif important.

### Aide alimentaire :

Ce service permet de préparer des paniers alimentaires reçus par Moisson Beauce afin de les distribuer auprès de personnes en situation de pauvreté. Le client doit payer un maximum de 6.00 \$ selon les municipalités.

### Service d'entraide :

Ce service vise à appuyer les personnes en situation de pauvreté, de crise circonstancielle, vivant un ou des problèmes d'ordre matériel, psychosocial ou reliés à leur condition de vie. L'aide se situe au niveau de biens matériels essentiels, de prescriptions médicales ou encore exceptionnellement pour des accompagnements-transports spéciaux. Le client doit fournir une contribution minimum de 10% du montant global de la facture lorsque celle-ci dépasse 100 \$.